Jídelní lístek MŠ Vacov

Pondělí	**9. 11. 2026**	*alergeny*
Polévka:	Z podmáslí s bramborem	1,3,7
Hlavní jídlo:	Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, červená řepa, čaj	1,3,9
Přesnídávka:	Vacovská houska, pomazánkové máslo, dušená šunka, zelenina, Caro s mlékem, čaj	1,7
Svačina:	Vícezrnný chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléko, čaj	1,6,7,11
Úterý	**10. 11. 2026**	*alergeny*
Polévka:	Se strouháním	1,3,9
Hlavní jídlo:	Ryba tilápie v trojobalu, brambory, čerstvý zeleninový salát, sirup	1,3,4,7
Přesnídávka:	Smetanový jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj	1,3,7
Svačina:	Obložený chlebíček se zeleninou, mléko, čaj	1,3,7
Středa	**11. 11. 2026**	*alergeny*
Polévka:	Cizrnová se zeleninou a bramborem	9
Hlavní jídlo:	Palačinky s marmeládou, jablko, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka:	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, zelenina, bylinkový čaj	1,4,6,7
Svačina:	Cereální kostka, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1,3,6,7
Čtvrtek	**12. 11. 2026 Svatomartinské menu**	*alergeny*
Polévka:	Vývar s písmenky	1,9
Hlavní jídlo:	Svatomartinská kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, jablečný mošt	1,3,7
Přesnídávka:	Ovocná miska, cereálie, kefírové smoothie, čaj	1,7
Svačina:	Zeleninový talíř, Knuspi, ajvarová pomazánka, mléko, čaj	1,7,9
Pátek	**13. 11. 2026**	*alergeny*
Polévka:	Špenátová s vejcem	1,3,7
Hlavní jídlo:	Kuřecí prso na hořčici a bylinkách, jasmínová rýže, džus	1,7,10
Přesnídávka:	Rohlík, máslo, ovoce, kakao, čaj	1,7
Svačina:	Jablečná přesnídávka, cereální BeBe sušenky, mléko, čaj	1,7

Každý den je k dispozici nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť.
Změna jídelníčku vyhrazena.